

# GLASTUINBOUW BOMMELERWAARD

## Een gelukkig en gezond 2024 gewenst!



Een aantal van de jonge glastuinbouwondernemers uit de Bommelerwaard

**Een nieuw jaar is aangebroken en daarmee bliken wij terug op 2023. Een jaar waar wij als Bommelerwaardse glastuinbouwondernemers met een trots gevoel op terug kijken. Ook in 2023 mochten wij mensen blij maken met een kleurrijk boeket, een groene kamerplant en heerlijke groenten en fruit. Daar zijn wij ontzettend dankbaar voor.**

Twee jaar geleden richtten wij de Jongeren Glastuinbouw Bommelerwaard (JOGB) op. Zes jonge Bommelerwaardse glastuinbouwondernemers namen hiermee het initiatief om meer contact te leggen met de inwoners van de Bommelerwaard, onder meer door het delen van informatie via de Bommelerwaardgids. Ook in 2023 zijn wij hiermee verdergegaan. Als telers vinden we dat we transparant moeten zijn over wat er zich binnen de glazen muren afspeelt. Eens per maand las u op deze pagina over een bepaald thema in de glastuinbouw en vond u op onze Facebook- en Instagrampagina interessante weetjes en DIY's. Daarnaast spraken we met fracties en politieke partijen over uitdagingen en kansen in de Bommelerwaardse glastuinbouw. Zo bezocht Belang van Nederland (BVNL) onlangs nog het Bommelerwaardse kassengebied. Ook verzorgden we het maken van bloemstukjes in drie Bommelerwaardse verzorgingstehuizen, mochten we een aantal moeders blij maken met een moederdagboeket en betrokken we onze bedrijven bij events in de Bommelerwaard, zoals het sinterklaasfeest in Zuilichem. Het is fijn om te zien dat dit gewaardeerd wordt.

Dit jaar gaan wij door met het delen van informatie. Er valt namelijk nog zo veel meer te ontdekken over

de Bommelerwaardse glastuinbouw. Ook dit jaar vindt u elke maand een pagina van Glastuinbouw Bommelerwaard in de Bommelerwaardgids en kunt u ons volgen op sociale media.

### Samenwerkingsmogelijkheden

Daar blijft het niet bij. Naast het delen van informatie willen wij de verbinding zoeken met het onderwijs, onze tuinbouwbedrijven meer betrekken bij events in de Bommelerwaard, nog meer laten zien wat we doen en in gesprek blijven met de fracties. Ook blijven we innoveren en verduurzamen. We kijken naar samenwerkingsmogelijkheden op het gebied van warmtenetwerken, personeel, rijroutes van vrachtwagens, waterberging en groenstroken. Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder. Dat ondervonden we al met het mogelijk maken van huisvesting van internationale medewerkers op onze eigen erven en de gezamenlijke tuinbouwriolering.

Heeft u vragen over een bepaald onderwerp? Wilt u meer weten over een glastuinbouwbedrijf of wilt u met een groep een bedrijf bezoeken? Laat het ons gerust weten. U bereikt ons via de mail of via onze Facebook- en Instagrampagina.

Wij wensen u een gelukkig en gezond 2024!

## Kerstboom eruit, kamerplant erin



(© Bloemenbureau Holland)

Na een feestelijke decembermaand met gezelligheid, mooie kerststukjes en een schitterende kerstboom kan het in deze eerste maand van het jaar leeg aanvoelen in huis. Start het jaar fris en haal groen in huis!

De dag waarop de kerstboom traditioneel gezien het huis uit gaat, ligt al achter ons. Een lege, saaie plek blijft over. Gelukkig kunt u deze plek gemakkelijk opvullen. Kerstversiering maakt plaats voor frisse kleuren.

### Groene stijlgids



Waar de kerstboom stond, is nu een grote, lege plek. Grote kamerplanten of verschillende kleine soorten bij elkaar vullen deze ruimte snel op. Groen, bont of met bloemen: planten zorgen ervoor dat het thuis weer snel gezellig aanvoelt. Voor inspiratie heeft de website [mooiwatplantendoen.nl](http://mooiwatplantendoen.nl) een groene stijlgids ontwikkeld. Zo zijn de ficus en kentia fijne planten in de slaapkamer omdat ze luchtzuiverend werken, prikkelen de cactus en aloë je brein waardoor ze perfect zijn voor in het thuishokantoor en zorgen verschillende kleuren kalanchoë's voor een gezellige hoek in de woonkamer. Wist u al dat groen staat voor vernieuwing en balans, roze voor ontspanning, en paars het denken bevordert?

### Kleur met bloemen

Naast groen brengen ook bloemen weer jeuk in huis. Kies voor een winterse sfeer met witte bloemen of haal op grauwe dagen juist kleur in huis met een kleurrijk en levendig boeket met typische winterbloemen als de amaryllis, anemoon, sering, lisianthus, cymbidium, mimosa en de tulp.

Deze pagina is een initiatief van Glastuinbouw Bommelerwaard. Meer informatie: Gerard Selman - [gselman@glastuinbouwnederland.nl](mailto:gselman@glastuinbouwnederland.nl)

Colofon

 Glastuinbouw Bommelerwaard  
 [glastuinbouwbommelerwaard](https://www.instagram.com/glastuinbouwbommelerwaard)



Glastuinbouwpact  
BOMMELERWAARD & NIERIJEN

[glastuinbouwnederland.nl](http://glastuinbouwnederland.nl)

## Plant uw goede voornemens

Met de start van het nieuwe jaar hebben veel mensen goede voornemens. Goede voornemens volhouden is echter niet altijd makkelijk. Planten kunnen hierbij helpen. Uit steeds meer onderzoeken komen de gunstige effecten van groen in huis en in de omgeving naar voren.

### Wist u dat....

- Een groene omgeving uitnodigt om te bewegen en ontspannen? Wilt u dit jaar meer gaan sporten? Dan kunnen planten in huis helpen om dit goede voornemen vol te houden.

- Planten zorgen voor een betere mentale gezondheid? Mensen hebben in een groene omgeving lagere cortisolniveaus en daarmee minder kans op stress-stoornissen. Ze zijn meer ontspannen en hebben positievere emoties.

- Planten in de kantoorruimte stress verminderen en het concentratievermogen verbeteren? Uit een onderzoek in Nederland en Groot-Brittannië bleek dat groen in de kantoorruimte de productiviteit met 15 procent verhoogt ten opzichte van kantoorruimtes zonder planten.

- Ook in klaslokalen planten de productiviteit verhogen? In een praktijktest in acht basisschoolklassen verbeterden schoolprestaties met 20% als planten in de klas werden geplaatst. Handig als het halen van betere cijfers een goed voornemen is.

Planten zijn dus niet alleen decoratief, maar hebben ook veel positieve effecten op de mentale en fysieke gezondheid. Voeg groen toe voor een gezonder en productiever jaar. Op naar een jaar vol fleur en kleur!